

Fragen und Antworten zum Gorilla-Ernährungstheater „Das Geheimnis der Gemüsesuppe“ für den Kindergarten

1. Was ist das Gorilla-Ernährungstheater „Das Geheimnis der Gemüsesuppe“?

„Das Geheimnis der Gemüsesuppe“ ist ein 45-minütiges theaterpädagogisches und interaktives Programm für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren. Es findet jeweils vor max. 25 Kindern im Kindergarten in einem Gruppenraum statt und macht sie mit wichtigen Elementen der Ernährung vertraut. Die Lerninhalte orientieren sich eng an den Ernährungsrichtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

2. Was sind die Lernziele?

Mit dem Gorilla-Ernährungstheater „Das Geheimnis der Gemüsesuppe“ werden praktische Inhalte vermittelt:

- Welches Gemüse kommt in eine Gemüsesuppe?
Wie heißt es, wo wächst es und wie kann man es zubereiten?
- Was bedeutet Kochen?
Kochen macht Spaß und beinhaltet auch das Planen, Einkaufen, Waschen, Schälen, Schneiden und Würzen des Gemüses.
- Was bekommt der Körper noch durch die Gemüsesuppe?
Der Körper braucht Flüssigkeit am besten in Form von Wasser.
Die bekommt er neben den reichhaltigen Lebensmitteln auch durch die Suppe.

Kinder können ihr Essverhalten erst selbstbestimmter gestalten, wenn sie wissen, wie man Lebensmittel selbst zubereitet und wie das schmeckt. Durch das Ernährungstheater im Kindergarten bekommen sie eine Idee davon, wo die Lebensmittel für eine Gemüsesuppe herkommen und wie sie verarbeitet werden können.

Zudem zielt das Gorilla-Ernährungstheater mit seinen Programmen darauf ab, ein Verantwortungsbewusstsein für die Umwelt zu entwickeln, indem die Herstellungsprozesse aufgezeigt werden, die hinter dem vielfältigen Nahrungsangebot stecken. Kartoffeln, Möhren, Zwiebeln, Sellerie, Petersilie und die geheime Zutat werden für die Zubereitung der Gemüsesuppe benötigt. Alle Zutaten wachsen über einen langen Zeitraum im Jahr in unserer Region und haben keine langen Anfahrtswege.

Mit dem Programm „Das Geheimnis der Gemüsesuppe“ werden u. a. das kindliche Interesse und die Freude, die Konzentration, die Wahrnehmung mit allen Sinnen, die verbale Kommunikation und die Lernbereitschaft gefördert.

3. Wie ist der Inhalt und mit welchen Methoden werden die Kinder erreicht?

Das 45 Minuten dauernde Programm wird von Maik Giesbert aufgeführt. Der Gruppenraum wird dabei in ein kleines Theater bzw. Kochstudio verwandelt. Die Kinder lernen Maik in der Rolle des Kochs Torben kennen. Er bereitet vor den Kindern die Gemüsesuppe zu und erklärt ihnen viel über die Herkunft und die Zubereitung des Gemüses. Der begeisterte Koch ist ein bisschen verrückt und schusselig. Die geheime Zutat kann er beim besten Willen nicht finden und so kommt Serge ins Spiel, der in seinem Kochtopf schläft.

Serge ist eine Gorilla-Handpuppe*, die Torben immer in einem großen Kochtopf in den Kindergarten mitnimmt. Serge kommt aus Afrika und arbeitet schon seit langer Zeit an der Seite von Köchen. Er tüftelt nachts an neuen Rezepten, liebt das Kochen über alles und kennt sich bestens aus. Er erzählt den Kindern aus seinem Leben, vom Kochen und wie er Torben getroffen hat.

Neben der künstlerischen und abwechslungsreichen Aufbereitung der Themen werden die Kinder auf Augenhöhe in das Geschehen einbezogen, indem ihr Wissen, ihre Ideen und Ratschläge mit ihnen interaktiv besprochen und hinterfragt werden.

Die Zutaten für die Gemüsesuppe befinden sich am Schluss der Aufführung in einem Kochtopf. Die Gemüsesuppe kann nun im Kindergarten vervollständigt (Menge), gekocht und mittags gemeinsam verzehrt werden.

*Serge wurde für uns von Maria Barleben (Barleben Handspielpuppen, Freiburg) entworfen und hergestellt.