

# HINTERGRUND & ANGEBOT

## Das Gorilla-Ernährungstheater

Wir möchten Kinder mit unseren lebendigen Theaterprogrammen schon früh für das Thema Ernährung begeistern. „Versorgt mit allen Stoffen kannst du oben auch mal naschen!“ lautet eine Zeile aus unserem theaterigen Hip-Hop-Song. Mit „oben“ ist die Spitze der Ernährungspyramide gemeint. Wenn wir von der Basis her mit allen Stoffen versorgt sind, können wir viel mehr als oben auch mal naschen: Muskelarbeit, Gehirnaktivität, Verdauung, die Überwindung von Infekten und vieles mehr funktioniert dann einfach besser.

Der Gorilla als unser Namensgeber steht für die Stärke und den Mut zur ausgewogenen Ernährung. Denn erst durch die richtigen Lebensmittel können wir uns kraftvoll bewegen und aktiv am Leben teilnehmen.

## KINDERGARTEN DAS GEHEIMNIS DER GEMÜSESUPPE

<b>Für wen?</b>	Max. 25 Kinder von 3 bis 6 Jahren
<b>Methoden:</b>	Interaktionen, Schauspielenszenen mit Handpuppe, Kochvorbereitung
<b>Dauer:</b>	40 - 45 Minuten
<b>Kontext:</b>	Vorbereitung Mittagessen
<b>Platzbedarf:</b>	1 Gruppenraum

## GRUNDSCHULE ERNÄHRUNGSHelden

<b>Für wen?</b>	Max. 70 Kinder der 3. und 4. Klasse
<b>Methoden:</b>	Interaktionen, Schauspiel, Musik
<b>Dauer:</b>	70 Minuten / 1 Doppelstunde
<b>Kontext:</b>	Ergänzung zum Unterricht
<b>Platzbedarf:</b>	1 Klassen- oder Mehrzweckraum
<b>Was noch?</b>	Vor- und Nachbereitungsmaterial

# KONZEPT & ZIELE

## Das theaterpädagogische Konzept

Bei unseren Aufführungen verwandeln wir das Klassenzimmer/den Gruppenraum in ein kleines Theater. Ein spannendes und spielerisches, aber auch nahbares Erlebnis ist uns dabei wichtig. In der Grundschule lernen uns die Kinder daher zuerst als reale Personen kennen, bevor wir in verschiedene Rollen schlüpfen. Neben der künstlerischen und abwechslungsreichen Darstellung der Themen beziehen wir die Kinder in die Programme ein und sprechen mit ihnen über ihre Alltagssituationen und Erfahrungen in Bezug auf Essen und Trinken – ohne erhobenen Zeigefinger. Aus diesem Grund richten wir unsere Theaterstücke gern an kleine Gruppen, in der Grundschule an max. 70 Kinder und im Kindergarten an max. 25 Kinder.

## Die Lernziele

Das Thema Ernährung hat ökologische, ökonomische, soziale und kulturelle Dimensionen und ist deshalb auch besonders komplex. Kinder können ihr eigenes Ess- und Konsumverhalten jedoch erst verstehen und reflektieren, wenn sie wissen, wo die Lebensmittel wachsen und herkommen, welche Nährstoffe es gibt, in welchen Lebensmitteln sie enthalten sind und welchen Nutzen sie haben. Das Gorilla-Ernährungstheater vermittelt deshalb zu diesen Themen praktische Strategien und motiviert die Kinder zu einem bewussten und selbstbestimmten Umgang mit Lebensmitteln.

## Die Zugabe

Für die Grundschule stellen wir gern unsere Unterrichtsmaterialien als optionale Ergänzung zur Vor- und Nachbereitung zur Verfügung: Zu jedem Teil des Theaterstücks gibt es Vorschläge zur Unterrichtsgestaltung sowie Kopiervorlagen und zahlreiche Arbeitsblätter – zum Erinnern und Weiterdenken, mit Rätseln und Quiz, Mal- und Gestaltungsvorlagen, Spiel- und Experimentiervorschlägen. Eltern und Kinder können mit vorhandenen Briefvorlagen über den Besuch des Gorilla-Ernährungstheaters informiert und eingestimmt werden.

# KINDERGARTEN DAS GEHEIMNIS DER GEMÜSESUPPE

Torben ist Koch. Serge ist ein kleiner Gorilla und wohnt in einem Kochtopf. Das trifft sich gut, denn die beiden sind beste Freunde und kochen gerne gemeinsam für Kinder. Heute möchten sie eine köstliche Gemüsesuppe kochen. Dafür hat Torben viele leckere Dinge mitgebracht. Darunter auch eine strenggeheim Zutat! Leider ist Serge eine ziemliche Schlafmütze und für seinen Einsatz kaum wach zu kriegen. Denn nachts ist er wach, um an neuen Rezepten zu feilen. Doch Torben kann auf seine Hilfe unmöglich verzichten...



In "Das Geheimnis der Gemüsesuppe" schauen die Kinder dem Koch Torben über die Schulter. Auf unterhaltsame Weise erfahren sie, welches Gemüse er für die Suppe eingekauft hat, wo es wächst und herkommt. Die Kinder erleben die Zubereitung des Mittagessens als ein Erlebnis, das Spaß macht. Hierzu gehört natürlich auch das Planen, Einkufen, Waschen und Schneiden des Gemüses. Im Anschluss an das Theaterstück essen alle gemeinsam die im Kindergarten fertiggestellte Gemüsesuppe.