

GRUNDSCHULE ERNÄHRUNGSHelden

Das Gorilla-Ernährungstheater widmet sich in der Grundschule mit dem Programm "ERNÄHRUNGSHelden" inhaltlich drei Themenfeldern und orientiert sich dabei eng an den Ernährungsrichtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.



Erklärung der 5 Nährstoffe In welchen Lebensmitteln sind sie enthalten?

Die Kinder lernen die Superhelden Carbo, Proti, Fatso, Vita-Man und Minerata kennen. Sie sind die Nährstoffe in unserem Essen. Beim "Fernsehduell zur Wahl des nächsten Nährstoffhelden" treten sie gegeneinander an, indem sie für ihre wichtigsten Funktionen werben.

Essverhalten

Die Ernährungspyramide

Um alle Nährstoffe ausgewogen zu uns zu nehmen, ist auch das richtige Mengenverhältnis wichtig. In einer Theaterszene muss davon auch der berühmte und große Pharao Tut Anch Vital überzeugt werden. Dieser war ein großer Herrscher in Ägypten zu einer Zeit, in der es dort noch keine einzige Pyramide gab...



Der Zucker-Song

Süßes füttern ist lecker und verführerisch. Im "Zucker, Zucker, Zucker"-Song battlen zwei Hip-Hopper auf einen coolen Beat für ihre Überzeugung.

Ernährung und Umwelt

Welche Lebensmittel sind gesund und gleichzeitig "menschenfreundlich", "tierfreundlich" und "klimafreundlich"? Diese Frage stellt sich ein Kind bei seinem Einkauf im Supermarkt und begegnet dabei den Aufschriften Bio, Regional und Fairtrade. Wir schaffen eine erste Orientierung im Dschungel der Lebensmittel-Labels.



Wir beraten Sie gerne – kontaktieren Sie uns!

Gorilla-Ernährungstheater

Giesbert & Heinen GbR

Mathildenstraße 72, 50679 Köln
www.gorilla-ernaehrungstheater.de
info@gorilla-ernaehrungstheater.de
Telefon: 0221-16841442

Wir freuen uns, unsere Printprodukte klimaneutral auf 100 % Recycling-Papier mit Bio-Farben und erneuerbaren Energien zu drucken! Garantiert durch dieUmwelt-Druckerei.



www.dieUmweltDruckerei.de

GORILLA ERNÄHRUNGSTHEATER